



身支度もしっかり整え 雪あそびに夢中になる子ども達。冷たい雪や風に頬や鼻を赤らめながらも、全身で季節を味わっています。

今月は節分があり、保育園でも豆まき会を予定しています。「鬼は外！福は内!!」と子ども達は豆まきをする準備が万端です。豆まきをして鬼を追い払い、たくさんの福が呼び込まれることでしょう。「今年も1年、元気に過ごせますように〜」

今年度も残り2か月、時の流れは速いものですね。子ども達との時間を大切にしながら、一日一日しっかりと過ごしていきたいと思ひます。

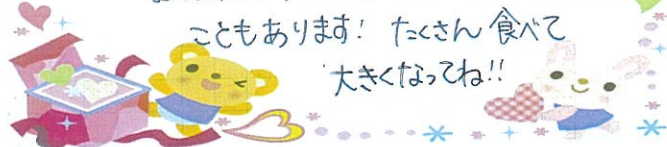


ひき続き コロナウイルス、インフルエンザ、胃腸炎等の感染症に注意しなければいけない季節です。しっかりと子ども達の健康管理、安全対策に取り組んでいきたいと思ひます。寒いと、手洗い、うがいが雑になりがちですが、予防のためにもていねいに行えるよう家族みんなで行っていきましょう。

2月うまれの
おともだち

Yちゃん (3歳)

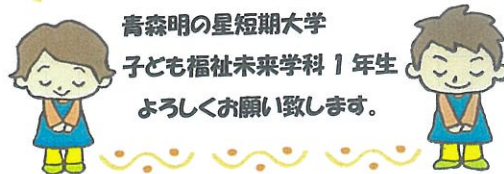
あそびが活発になってきて、給食も食卓量が今までよりふえ、おかわりもすることもあります！たくさん食べて大きくなってね!!



~保育実習のお知らせ~

2/13(火)~2/24(土)

高森明の星短期大学
子ども福祉未来学科1年生
よろしくお願ひ致します。



~免疫力アップ~

免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をとることが大切です。また、笑うことも免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しくて、笑って過ごしましょう。



~換気をこまめに~

部屋を閉めきってあそんでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。風邪やコロナウイルス、インフルエンザ等のウイルスを排除するためにも、健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



~雪道 気をつけて!!~

- * ○ * ○ *
- 朝から雪が降っていると子ども達は大喜び!! でも雪の日の送迎は歩きにくかったり、
- * 滑って転倒することがあり危険でもあります。お子さんから目を離さず十分に気をつけま
- しょう。また、車の送迎時は道路が狭くなり、ますます渋滞になってしまいます。
- * 路肩ギリギリに寄せて車を停め、早めの移動をお願い致します。
-



月	火	水	木	金	土
			1 柔道	2 豆まき会	3
5 スイミング スクール (5歳児対象日)	6 リトミック	7	8 柔道	9 誕生会	10
12 振替休日	13 体育教室	14	15 幼保小交流会 (5歳児)	16 リトミック	17
19 スイミング スクール	20 体育教室	21	22 避難訓練 交通安全指導	23 天皇誕生日	24
26	27	28	29		